

18./19. UND FRÜHES 20. JH.: HAHNEMANN, KNEIPP, BACH

18^e/19^e ET DÉBUT DU 20^e SIÈCLE: HAHNEMANN, KNEIPP, BACH

Mehrere neue Ansätze in der Medizin (und der Kräuterheilkunde) wurden im 18., 19. und im frühen 20. Jahrhundert umgesetzt. Dr. Samuel Hahnemann verwendete zahlreiche Heilpflanzen in der von ihm begründeten Heillehre der Homöopathie. Der bekannte „Kräuterpfarrer“ Sebastian Kneipp empfahl mild wirkende Heilpflanzen als Kräutertees, Badesätze und Pflanzenfrischsäfte. Dr. Edward Bach, ein englischer Mediziner, entwickelte Anfang des 20. Jahrhunderts die Bachblütentherapie, für die er viele Heilpflanzen heranzog.

Plusieurs nouvelles approches de la médecine (et de la phytothérapie) furent mises en œuvre aux 18^e, 19^e et au début du 20^e siècle. Le docteur Samuel Hahnemann utilisa de nombreuses plantes médicinales en homéopathie, pratique dont il est le fondateur. L'illustre « prêtre-herboriste » Sebastian Kneipp recommanda le recours aux plantes à effet doux sous la forme de tisanes, de produits pour le bain et de jus frais. Le docteur anglais Edward Bach, quant à lui, développa au début du 20^e siècle la thérapie florale de Bach, qui l'amena à cultiver de nombreuses plantes médicinales.



1. **Echter Hopfen** - Houblon - Wüllen Happ - *Humulus lupulus*
2. **Echter Baldrian** - Valériane officinale - Echte Baltes - *Valeriana officinalis*
3. **Zitronenmelisse** - Mélisse officinale - Zitrounekraut - *Melissa officinalis*
4. **Echter Lavendel** - Lavande vraie - Echte Lavendel - *Lavandula angustifolia*
5. **Gemeine Schafgarbe** - Achillée millefeuille - Geweinlech Dausendbliedchen - *Achillea millefolium*
6. **Echte Kamille** - Camomille sauvage - Echt Kaméileblumm - *Matricaria recutita*
7. **Echter Thymian** - Thym commun - Echten Teimerjännchen - *Thymus vulgaris*
8. **Virginische Zaubernuss** - Hamamelis de Virginie - Virginesch Zaubernoss - *Hamamelis virginiana*
9. **Maiglöckchen** - Muguet de mai - Meeréischen - *Convallaria majalis*
10. **Echtes Johanniskraut** - Millepertuis perforé - (Geweinlechen) Haartnol - *Hypericum perforatum*
11. **Trauben-Silberkerze** - Actée à grappe - Drauwe-Sëlwerkäerz - *Actaea racemosa*
12. **Christrose** - Hellébore noir - Schwaarz Wanterrous, Krëschtrous - *Helleborus niger*
13. **Gemeiner Augentrost** - Euphrase officinale - (Geweinlechen) Aëntrousch - *Euphrasia officinalis*
14. **Gewöhnliche Kuhschelle** - Anémone pulsatile - Geweinlechen Däiwelsbaart - *Pulsatilla vulgaris*
15. **Purpur-Sonnenhut** - Echinacée purpre - Rouge Sonnenhut - *Echinacea purpurea*
16. **Gemeiner Wacholder** - Genévrier commun - (Geweinleche) Wakeltes - *Juniperus communis*
17. **Echtes Eisenkraut** - Verveine - Echt Eisekraut - *Verbena officinalis*
18. **Gelbes Sonnenröschen** - Hélianthème à feuilles arrondies - (Geweinlech) Goldréischen - *Helianthemum nummularium*
19. **Dolden-Milchstern** - Ornithogale en ombelle - Geweinlech Vullemëllech - *Ornithogalum umbellatum*
20. **Chinesische Bleiwurz** - Plumbago de Willmott - China-Bläiwuerz - *Ceratostigma willmottianum*
21. **Kleiner Odermennig** - Aigremoine eupatoire - Geweinleche Lëntes - *Agrimonia eupatoria*
22. **Gemeine Wegwarte** - Chicorée amère - Wëlle Schikri - *Cichorium intybus*
23. **Gewöhnliche Waldrebe** - Clématite des haies - (Geweinlech) Bëschrief - *Clematis vitalba*
24. **Wald-Geißblatt** - Chèvrefeuille des bois - Däiwelsseel - *Lonicera periclymenum*
25. **Holzappel** - Pommier sauvage - Holzapel - *Malus sylvestris*



Gewöhnliche Kuhschelle

Das seltene und geschützte heimische Hahnenfußgewächs wird wegen seiner Giftigkeit heute nicht mehr in frischem Zustand angewendet. In der Homöopathie kommt die Gewöhnliche Kuhschelle stark verdünnt als Schmerzmittel sowie bei Schnupfen und Husten, Mittelohrentzündungen, Magenproblemen und Zahnschmerzen zum Einsatz.

L'Anémone pulsatile

Espèce indigène rare et protégée, la renonculacée n'est plus utilisée fraîche en raison de sa toxicité. En revanche, l'anémone pulsatile fortement diluée est employée en homéopathie pour combattre la douleur, mais aussi pour traiter le rhume et la toux, les otites moyennes, les problèmes digestifs et les maux de dents.



Echtes Eisenkraut

Die nervenstärkende Wirkung dieser Heilpflanze ist seit Jahrtausenden bekannt. Bereits im alten Rom wurde sie als Diplomatenkraut bezeichnet. Hahnemann setzt sie in der Homöopathie ein als Tinktur bei Schlaflosigkeit, Nervenleiden sowie Nieren- und Gallensteinen.

La Verveine officinale

Les propriétés fortifiantes pour les nerfs de cette plante médicinale sont reconnues depuis des siècles. À l'époque de la Rome Antique déjà, elle était considérée comme la plante des diplomates. Samuel Hahnemann l'utilisa comme remède homéopathique pour soigner l'insomnie, les troubles nerveux, ainsi que les calculs rénaux et biliaires.

